

# FM コザリスナーのみなさま

2022年1月25日 森田 清志（社会福祉士で防災士）

- ・FM コザをお聴きのみなさま、「おっはセイフティー！」 月曜日の「セイフティラジオ」に月イチでおじゃましています、社会福祉士で防災士の森田です♪
- ・さて2022年1月10日の放送では、私の阪神淡路大震災での体験談をお話させていただきました。
- ・その放送終了後、「具体的にどうしたら良い？」というご質問をいただきましたので、普段私が講話などの際にお配りしている「チェックシート」をアップいたします。
- ・ご家族、大切な人や地域の皆さんとの話題にさせていただき、防災意識を高めるきっかけとなればと思います。

（ご注意）

※下記の各チェック項目は沖縄を基準としています。また、それらチェック項目は「正解」を示すものではありません。標準的なものとして、あくまで「参考」と考え、判断・実践は各自の状況に応じて行って下さい。

【チェックしてみよう！（「ある」「している」場合に☑）】

20220125Ver.

①	<input type="checkbox"/>	災害の種類について考えたことがありますか？（沖縄だから「雪」は関係ない？人間は「移動する」生き物です。たまたま北海道旅行中に「雪災害」に遭った方もいます。）
②	<input type="checkbox"/>	それら「災害の想定」に「地震」を考えていますか？（沖縄には大きな地震が来ないと思込んでいませんか？）
③	<input type="checkbox"/>	食料や水の備蓄を行っていますか？（出来れば家族で7日分の備蓄が望ましいとの事）
④	<input type="checkbox"/>	新聞紙や段ボールなどの「資源」を備えていますか？（資源ごみの日にすべて出さずに、少しだけ備えておくと、万が一の防災グッズとして使えるかも。）
⑤	<input type="checkbox"/>	家具転倒防止のため、据え付け等に工夫をしていますか？（大地震では家具が凶器となりかねませんね）
⑥	<input type="checkbox"/>	車の燃料補充は意識して行っていますか？（私個人は、車中泊を行う可能性も考え、燃料が一定量減れば早めの「燃料満タン」を心がけ、季節ごとの「燃費計算」をしています。）
⑦	<input type="checkbox"/>	避難場所の確認をしていますか？（自宅から、職場からの避難場所は？）
⑧	<input type="checkbox"/>	避難場所までの「避難経路」を知っていますか？
⑨	<input type="checkbox"/>	「避難経路」を実際に歩いたことがありますか？
⑩	<input type="checkbox"/>	「避難経路」は複数想定していますか？（選択肢は複数あれば良いかも）
⑪	<input type="checkbox"/>	自宅や職場、その他よく行く場所の海拔が何メートルか知っていますか？
⑫	<input type="checkbox"/>	大規模災害発生後、家族との連絡方法や「待ち合わせ場所」の確認をしていますか？（大規模災害時は通信機器がつかない可能性があります）
⑬	<input type="checkbox"/>	地域の「避難所」を知っていますか？（避難場所と避難所は違いますよ）

※防災の話をする、「危機感をあおりやがって」との意見、たまにいただきます。そうではなく、災害を『正しく恐れる』ことの大切さを理解していただき、日頃から「自助」「共助」を考える事の大切さを知っていただきたいと思っています。

※まずは出来る範囲で考え、「備えて」みませんか？